

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор МБОУ  
Поклоновская ОШ



Селиванов В.А.

01 февраля 2026 г.

Меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся

| № блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование блюда                | масса порции в граммах | цена   | Пищевые веществ |       |
|---|-----------------------------------|------------------------|--------|-----------------|-------|
|   |                                   | 7-11 лет               |        | Белки           | Жиры  |
| ТТК№3   | котлета "Сазан" п/ф (сазан)       | 100                    | 65,30  | 6,62            | 16,05 |
| ТК№12   | бобовые отварные (гороховое пюре) | 180                    | 28,00  | 6,70            | 2,73  |
| ТК№24   | соус основной красный             | 100                    | 11,70  | 3,30            | 2,70  |
| ТК№26   | хлеб ржаной                       | 60                     | 10,00  | 3,96            | 0,72  |
| ТК№17   | Чай с лимоном                     | 217                    | 8,97   | 0,13            | 0,20  |
| масса порций  |                                   | 657                    |        |                 |       |
| Итого БЖУ:  |                                   |                        |        | 20,71           | 22,40 |
| итого   |                                   |                        | 123,97 |                 |       |

20.02.2026

|          |                                   |
|----------|-----------------------------------|
| ва       |                                   |
| Углеводы | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
| 13,40    | 217,30                            |
| 28,77    | 233,75                            |
| 8,90     | 73,10                             |
| 20,52    | 99,24                             |
| 15,20    | 62,00                             |
|          |                                   |
| 86,79    |                                   |
|          | 685,39                            |